

۲	فصل ۱- کلیاتی در مورد زلزله
۲	۱-۱- مقدمه
۲	۲-۱- علل وقوع زلزله
۴	۳-۱- گسل
۶	۴-۱- کانون و مرکز زلزله
۷	۵-۱- امواج زلزله
۹	۶-۱- مقیاس‌های زلزله
۹	۱-۶-۱- مقیاس شدت
۱۱	۲-۶-۱- مقیاس بزرگی
۱۳	۷-۱- رابطه شدت و بزرگی
۱۴	۸-۱- تناوب وقوع زلزله
۱۴	۹-۱- مدت زلزله
۱۵	۱۰-۱- وسعت زلزله
۱۶	۱۱-۱- اندازه‌گیری زلزله‌ها
۱۶	۱-۱۱-۱- لرزه‌نگار
۱۶	۲-۱۱-۱- شتاب‌نگار
۱۸	۱۲-۱- شبکه لرزه‌نگاری و شتاب‌نگاری کشور ایران
۲۰	۱۳-۱- لرزه‌خیزی ایران
۲۱	۱۴-۱- پیش‌بینی زلزله
۲۶	فصل ۲- تعاریف و سیستم‌های باربر و نامنظمی
۲۶	۱-۲- تعاریف
۲۶	۲-۱-۱- اثر $P - \Delta$ یا لنگر ثانویه
۲۶	۲-۱-۲- اتصال خورجینی
۲۸	۳-۱-۲- برش طبقه
۲۸	۴-۱-۲- تراز پایه

۳۱ ۵-۱-۲- تغییر مکان نسبی طبقه
۳۲ ۶-۱-۲- جمع کننده
۳۳ ۷-۱-۲- دیافراگم
۳۴ ۸-۱-۲- حد مقاومت
۳۴ ۹-۱-۲- حد تنش مجاز
۳۴ ۱۰-۱-۲- دیوار برشی
۳۵ ۱۱-۱-۲- روانگرایی
۳۶ ۱۲-۱-۲- سختی طبقه
۳۷ ۱۳-۱-۲- شکل پذیری
۴۱ ۲-۲- سیستم‌های سازه‌ای
۴۵ ۱-۲-۲- سیستم دیوارهای باربر
۴۶ ۲-۲-۲- سیستم قاب ساختمانی
۴۶ ۳-۲-۲- سیستم قاب خمشی
۴۸ ۱-۳-۲-۲- ستون قوی-تیر ضعیف (سازه‌های با شکل پذیری ویژه)
۵۲ ۴-۲-۲- سیستم دوگانه یا ترکیبی
۵۶ ۵-۲-۲- سیستم ستون کنسولی
۵۷ ۶-۲-۲- سایر سیستم‌های سازه‌ای
۵۸ ۳-۲- محاسبات سختی عناصر مقاوم
۵۸ ۱-۳-۲- سختی جانبی قاب خمشی
۶۱ ۲-۳-۲- سختی و تغییر شکل دیوار برشی
۶۲ ۳-۳-۲- سختی و تغییر مکان جانبی قاب مهاربندی شده
۶۶ ۴-۲- جرم لرزه‌ای
۶۷ ۵-۲- مرکز جرم و مرکز سختی طبقه
۶۷ ۱-۵-۲- مرکز جرم
۶۹ ۲-۵-۲- مرکز سختی
۷۳ ۶-۲- میانقاب آجری و ستون کوتاه
۷۳ ۱-۶-۲- میانقاب آجری
۷۵ ۲-۶-۲- ستون کوتاه و تأثیر میانقاب بر آن
۷۷ ۷-۲- زلزله‌های مورد بررسی آیین‌نامه (استاندارد ۲۸۰۰)

۷۸	۸-۲- اهداف طرح ساختمان‌ها در برابر زلزله
۷۹	۹-۲- گروه‌بندی ساختمان برحسب اهمیت (کاربری)
۸۱	۱۰-۲- حدود کاربرد آیین‌نامه (استاندارد ۲۸۰۰)
۸۲	۱۱-۲- درز انقطاع
۸۹	۱۲-۲- ملاحظات معماری
۹۱	۱۳-۲- ملاحظات کلی سازه‌ای
۹۵	۱۴-۲- گروه‌بندی ساختمان‌ها برحسب نظم سازه‌ای
۹۷	۱-۱۴-۲- نامنظمی هندسی
۱۰۰	۲-۱۴-۲- نامنظمی پیچشی
۱۰۵	۳-۱۴-۲- نامنظمی در دیافراگم
۱۰۶	۴-۱۴-۲- نامنظمی خارج از صفحه باربر
۱۰۷	۵-۱۴-۲- نامنظمی سیستم‌های غیرموازی
۱۰۸	۶-۱۴-۲- نامنظمی هندسی در ارتفاع
۱۰۹	۷-۱۴-۲- نامنظمی جرمی در ارتفاع
۱۱۰	۸-۱۴-۲- نامنظمی قطع سیستم‌های باربر جانبی
۱۱۱	۹-۱۴-۲- نامنظمی مقاومت جانبی
۱۱۳	۱۰-۱۴-۲- نامنظمی سختی جانبی

۱۱۸ فصل ۳- پارامترهای حرکت زمین و روش‌های تحلیل لرزه‌ای

۱۱۸	۱-۳- حرکت زمین
۱۱۸	۲-۳- نسبت شتاب مبنای طرح A
۱۱۹	۳-۳- ضریب بازتاب ساختمان B
۱۱۹	۱-۳-۳- ضریب شکل طیف B_1
۱۲۱	۲-۳-۳- ضریب اصلاح طیف N
۱۲۳	۴-۳- طبقه‌بندی نوع زمین
۱۲۶	۵-۳- شرایط انجام مطالعات ویژه ساختگاه
۱۲۷	۶-۳- حرکت زمین
۱۲۸	۱-۶-۳- طیف طرح استاندارد
۱۲۹	۲-۶-۳- طیف طرح ویژه ساختگاه (محل احداث بنا)

۱۳۰ تاریخچه زمانی شتاب، شتاب‌نگاشت
۱۳۱ خصوصیات شتاب‌نگاشت‌ها
۱۳۲ مقیاس کردن شتاب‌نگاشت‌ها
۱۳۹ معرفی روش‌های تحلیل لرزه‌ای سازه
۱۴۰ روش تحلیل استاتیکی معادل
۱۴۱ روش تحلیل دینامیکی خطی
۱۴۴ فصل ۴- ضوابط طراحی لرزه‌ای سازه‌های ساختمانی
۱۴۴ ۱-۴- مقدمه
۱۴۴ ۲-۴- ملاحظات کلی
۱۴۵ ۱-۲-۴- اثر تعامل زلزله در جهت‌های مختلف (فائده ۳۰٪ و ۱۰۰٪)
۱۴۸ ۳-۴- روش‌های تحلیل خطی
۱۴۹ ۴-۴- روش تحلیل استاتیکی معادل
۱۴۹ ۱-۴-۴- نیروی برشی پایه
۱۵۲ ۱-۱-۴-۴- تراز پایه
۱۵۲ ۲-۴-۴- ضریب نامعینی سازه ρ
۱۵۹ ۳-۴-۴- زمان تناوب T
۱۶۱ ۱-۳-۴-۴- ساختمان‌های متعارف
۱۶۳ ۲-۳-۴-۴- ساختمان‌های غیرمتعارف
۱۶۴ ۴-۴-۴- ضریب اهمیت ساختمان I
۱۶۵ ۵-۴-۴- ضریب رفتار ساختمان R_{II}
۱۷۱ ۶-۴-۴- ضریب اضافه مقاومت Ω_0
۱۷۵ ۷-۴-۴- ترکیب سیستم‌ها در پلان و ارتفاع
۱۷۵ ۱-۷-۴-۴- ترکیب سیستم‌ها در پلان
۱۷۷ ۲-۷-۴-۴- ترکیب سیستم‌ها در ارتفاع
۱۸۱ ۸-۴-۴- توزیع نیروی جانبی زلزله در ارتفاع ساختمان
۱۸۳ ۹-۴-۴- توزیع نیروی برشی زلزله در پلان ساختمان
۱۸۶ ۱۰-۴-۴- توزیع نیروی برشی و لنگر پیچشی بین عناصر مقاوم جانبی طبقه
۱۹۲ ۱۱-۴-۴- محاسبه ساختمان در برابر واژگونی

۱۹۹ ۴-۴-۱۲- نیروی قائم ناشی از زلزله
۲۰۶ ۴-۵- ترکیب بارها
 ۴-۵-۱- ترکیب بارها طبق آیین‌نامه طراحی بتن (مبحث نهم مقررات ملی) و مبحث ششم به روش
۲۰۷ حالات حدی نهایی مقاومت
۲۰۸ ۴-۵-۲- ترکیب بارها طبق آیین‌نامه بتن ایران (آبا)
 ۴-۵-۳- ترکیب بارها طبق آیین‌نامه طراحی فولاد (مبحث دهم مقررات ملی) و مبحث ششم به روش
۲۰۹ حالات حدی مقاومت
۲۱۲ ۴-۵-۴- ترکیب بارهای طراحی به روش تنش‌های مجاز
۲۱۲ ۴-۶- اثر اندرکنش خاک و سازه
۲۱۳ ۴-۷- روش ساده شده تحلیل و طراحی
۲۱۳ ۴-۷-۱- شرایط استفاده از روش ساده شده تحلیل و طراحی
۲۱۴ ۴-۷-۲- نیروی برشی پایه در روش ساده شده تحلیل و طراحی
۲۱۵ ۴-۷-۳- توزیع نیروی جانبی زلزله به روش ساده شده در ارتفاع ساختمان
۲۱۵ ۴-۷-۴- توزیع نیروی جانبی زلزله به روش ساده شده در پلان ساختمان
۲۲۰ ۴-۸- روش تحلیل دینامیکی خطی
۲۲۰ ۴-۸-۱- تحلیل دینامیکی خطی طیفی
۲۲۱ ۴-۸-۱-۱- تعاریف بنیادی مرتبط با تحلیل دینامیکی طیفی
۲۲۳ ۴-۸-۱-۲- تعیین زمان تناوب مدهای و اشکال مدهای ارتعاشی سازه
۲۲۵ ۴-۸-۱-۳- گام‌بندی روش تحلیل دینامیکی طیفی
۲۲۹ ۴-۸-۱-۴- اثر پیچش در تحلیل دینامیکی طیفی
۲۲۹ ۴-۸-۱-۵- روش‌های ترکیب آماری
۲۳۹ ۴-۸-۱-۶- روش تحلیل در سیستم‌های دوگانه یا ترکیبی
۲۴۰ ۴-۸-۲- روش تحلیل دینامیکی خطی تاریخچه زمانی
۲۴۱ ۴-۸-۲-۱- تحلیل سازه تحت دوج شتاب‌نگاشت‌ها
۲۴۴ ۴-۸-۲-۲- اصلاح مقادیر بازتاب‌ها
۲۴۵ ۴-۹- اثرات ($P - Delta$)
۲۴۵ ۴-۹-۱- تغییر مکان جانبی نسبی طبقات
۲۴۶ ۴-۹-۲- ضریب بزرگنمایی C_d
۲۴۷ ۴-۹-۳- مفهوم $P - \Delta$

۲۴۷ پدیده $P-\Delta$ و شاخص پایداری
۲۴۸ شاخص پایداری
۲۵۰ محاسبه تغییرمکان نسبی و نیروی برشی معادل طبقه بر اثر $P-\Delta$
۲۵۴ کنترل تغییرمکان جانبی نسبی طبقات
۲۶۴ افزایش بار جانبی در اعضای خاص
۲۶۶ مشخصات سازه از تراز پایه تا روی شالوده
۲۶۶ طراحی اجزای سازه‌ای که جزئی از سیستم باربر جانبی نیستند
۲۶۷ کنترل سازه برای بار زلزله سطح بهره‌برداری
۲۶۸ محاسبه نیروی برشی ناشی از زلزله سطح بهره‌برداری
۲۶۸ ضوابط کنترل ساختمان در برابر زلزله سطح بهره‌برداری
۲۶۹ تغییرمکان‌های نسبی مجاز در زلزله بهره‌برداری
۲۶۹ دیافراگم
۲۶۹ تعاریف و عملکرد
۲۷۰ اجزای اصلی دیافراگم
۲۷۲ انواع دیافراگم از جنس و سیستم ساختمانی
۲۷۳ انواع دیافراگم از نظر صلبیت و انعطاف‌پذیری
۲۷۷ نیروی موثر بر دیافراگم
۲۸۰ تحلیل دیافراگم و تعیین تغییرشکل آن
۲۸۳ نکاتی درباره تحلیل دیافراگم
۲۸۵ طراحی دیافراگم و اجزا اصلی آن
۲۹۶ فصل ۵- ضوابط طرح لرزه‌ای اجزای غیرسازه‌ای
۲۹۶ کلیات
۲۹۶ ۱-۱-۵- مقدمه و تعریف
۲۹۷ ۲-۱-۵- حدود کاربرد
۲۹۸ ۳-۱-۵- ضریب اهمیت جزء غیرسازه‌ای
۲۹۸ ۴-۱-۵- رفتار اجزای غیرسازه‌ای در طراحی
۲۹۹ ۲-۵- نیروی زلزله
۲۹۹ ۱-۲-۵- نیروی جانبی زلزله
۳۰۰ ۱-۱-۲-۵- روش تحلیل استاتیکی معادل

۳۰۱ روش تحلیل طیفی	۲-۱-۲-۵
۳۰۳ مولفه قائم نیروی زلزله	۲-۲-۵
۳۰۳ تعاریف اجزای معماری	۳-۵
۳۰۵ تعاریف تجهیزات مکانیکی	۴-۵
۳۱۶ کنترل تغییر مکان جانبی اجزای غیرسازه‌ای	۵-۵
۳۱۸ مهار اجزای غیرسازه‌ای	۶-۵
۳۱۹ ضوابط خاص اجزای معماری	۷-۵
۳۱۹ کلیات	۱-۷-۵
۳۲۰ نیروها و تغییر مکان‌ها	۲-۷-۵
۳۲۰ دیوارهای خارجی	۳-۷-۵
۳۲۲ دیوارهای داخلی - تیغه‌ها	۴-۷-۵
۳۲۴ سقف‌های کاذب	۵-۷-۵
۳۲۵ دیوارهای شیشه‌ای نماها	۶-۷-۵
۳۲۵ ضوابط خاص اجزای مکانیکی و برقی	۸-۵
۳۲۸ فصل ۶- ضوابط طراحی لرزه‌ای سازه‌های غیرساختمانی	
۳۲۸ مقدمه و کلیات	۱-۶
۳۳۰ ضوابط تحلیل و طراحی سازه‌های غیرساختمانی مشابه ساختمان	۲-۶
۳۳۱ زمان تناوب اصلی سازه، T	۱-۲-۶
۳۳۷ وزن مؤثر لرزه‌ای W	۲-۲-۶
۳۳۷ تقسیم‌بندی سازه‌های غیرساختمانی برحسب زمان تناوب و تعیین نیروی جانبی آن	۳-۲-۶
۳۴۱ تغییر مکان‌های جانبی	۴-۲-۶
۳۴۱ اثر $P-\Delta$	۵-۲-۶
۳۴۱ نیروی جانبی در موارد خاص	۶-۲-۶
۳۴۲ ضوابط تحلیل و طراحی سازه‌های غیرساختمانی غیرمشابه ساختمان‌ها و متکی بر زمین	۳-۶
۳۴۳ ضوابط تحلیل و طراحی سازه‌های غیرساختمانی غیرمشابه ساختمان‌ها و متکی بر سازه‌های دیگر	۴-۶
۳۴۴ وزن سازه غیرساختمانی کمتر از ۲۵٪ وزن کل سازه	۱-۴-۶
۳۴۴ وزن سازه غیرساختمانی بیشتر از ۲۵٪ وزن کل سازه	۲-۴-۶
۳۴۶ ضوابط خاص طراحی سازه‌های غیرساختمانی	۵-۶

۳۶۰ فصل ۷- الزامات ژئوتکنیک
۳۶۰ ۱-۷- مقدمه
۳۶۰ ۲-۷- شناسایی نوع زمین
۳۶۲ ۳-۷- ناپایداری‌های زمین ناشی از زلزله
۳۶۲ ۱-۳-۷- روانگرایی
۳۶۳ ۱-۱-۳-۷- ارزیابی استعداد روانگرایی
۳۶۴ ۲-۱-۳-۷- گسترش جانبی
۳۶۴ ۳-۱-۳-۷- روش‌های کاهش خطرهای ناشی از روانگرایی و گسترش جانبی
۳۶۶ ۲-۳-۷- زمین لغزش
۳۶۷ ۱-۲-۳-۷- ارزیابی پایداری شیب‌ها به منظور بررسی استعداد زمین لغزش
۳۶۸ ۳-۳-۷- فرو نشست
۳۶۹ ۱-۳-۳-۷- شناسایی حفرات زیر سطحی
۳۶۹ ۴-۳-۷- گسلش
۳۷۰ ۴-۷- بزرگنمایی ناشی از توپوگرافی
۳۷۱ ۵-۷- دیوار نگهبان
۳۷۴ فصل ۸- ضوابط ساختمان‌های با مصالح بنایی کلاف‌دار
۳۷۴ ۱-۸- تعریف
۳۷۴ ۲-۸- هندسه ساختمان
۳۷۴ ۱-۲-۸- ارتفاع و تعداد طبقات
۳۷۶ ۲-۲-۸- پلان ساختمان
۳۷۶ ۱-۲-۲-۸- محدودیت‌های پلان
۳۷۶ ۲-۲-۲-۸- درز انقطاع
۳۷۷ ۳-۲-۸- مقطع قائم ساختمان
۳۷۸ ۴-۲-۸- اختلاف تراز
۳۷۹ ۵-۲-۸- شالوده
۳۸۲ ۳-۸- بازشو (در- پنجره- گنجه)
۳۸۵ ۴-۸- مصالح
۳۸۵ ۵-۸- انواع دیوار مصالح بنایی
۳۸۵ ۱-۵-۸- دیوارهای سازه‌ای

۳۸۶	۸-۵-۲- اجرای دیوار سازه‌ای
۳۸۷	۸-۵-۱- چیدن دیوار
۳۸۸	۸-۵-۲- میلگرد میانی
۳۸۸	۸-۵-۳- دیوار غیرسازه‌ای
۳۹۰	۸-۵-۴- جان‌پناه
۳۹۱	۸-۵-۵- بادگیر
۳۹۱	۸-۵-۶- دودکش
۳۹۱	۸-۶- کلاف‌بندی
۳۹۱	۸-۶-۱- کلاف‌بندی افقی
۳۹۲	۸-۶-۱-۱- میلگرد کلاف افقی بتن‌آرمه
۳۹۳	۸-۶-۱-۲- اتصال کلاف‌های افقی
۳۹۶	۸-۶-۲- کلاف‌بندی قائم
۳۹۶	۸-۶-۱- موقعیت کلاف‌های قائم
۳۹۶	۸-۶-۲- میلگرد کلاف قائم بتن‌آرمه
۳۹۷	۸-۶-۳- نحوه اجرای کلاف قائم بتن‌آرمه
۳۹۷	۸-۶-۴- کلاف‌های قائم معادل
۳۹۹	۸-۶-۵- میلگردگذاری معادل
۳۹۹	۸-۶-۶- اتصال کلاف‌های قائم
۴۰۰	۸-۶-۳- کلاف‌بندی دیوارهای مثلثی شکل
۴۰۱	۸-۷- سقف
۴۰۱	۸-۷-۱- انواع سقف
۴۰۲	۸-۷-۲- مصالح سقف
۴۰۲	۸-۷-۳- اتصال سقف به تکیه‌گاه
۴۰۳	۸-۷-۴- انسجام سقف
۴۰۳	۸-۷-۴-۱- سقف طاق ضربی
۴۰۵	۸-۷-۴-۲- سقف تیرچه بلوک
۴۰۵	۸-۷-۴-۳- خرپاها
۴۰۶	۸-۷-۵- سقف کاذب
۴۰۶	۸-۷-۶- سقف‌های قوسی

- ۴۰۷ ۸-۸- نماسازی
- ۴۰۷ ۸-۸-۱- نمای آجری
- ۴۰۷ ۸-۸-۲- نمای سنگی
- ۴۰۸ ۸-۹- خرپشته
- ۴۰۹ پیوست ۱ - درجه‌بندی خطر نسبی زلزله در شهرها و نقاط ایران
- ۴۴۹ پیوست ۲ - راهنمای انجام تحلیل‌های غیرخطی
- ۴۷۱ پیوست ۳ - اندرکنش خاک و سازه
- ۴۸۰ منابع و مراجع